

Stroke Forum i Göteborg: 30 år av teamarbete med målet att stödja inneboende resurser och delaktighet för strokedrabbade och deras anhöriga

Maja Bengtsson¹, Marie Dennerbro¹, Karin Eriksson¹, Magdalena Karlsson¹, Annika Khalif¹, Charlotta Saldert¹, Katarina Stibrant-Sunnerhagen¹
¹ Neurosjukvården, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Västra Götalandsregionen

Bakgrund: Stroke Forum, med hela Västra Götalandsregionen som upptagningsområde, har sedan 1994 varit ett unikt kunskaps- och resurscentrum för strokedrabbade och deras anhöriga. Syftet med Stroke Forums verksamheten är att, på ett personcentrerat sätt, tillvarata individens egna resurser och verka för ökad delaktighet. Uppdraget inbegriper, förutom råd och stöd för strokedrabbade och deras anhöriga, även utbildning och samverkan med både sjukvård och kommun i syfte att öka förståelse och kunskap om effekter av stroke.

Material och metod: Efter avslutad slutenvård och initial strokerehabilitering fyller Stroke Forum en viktig funktion genom att bistå med fortsatt stöd i strokepatientens anpassning till ett vardagsliv. Stroke Forum fungerar som en länk för strokedrabbade mellan sjukvårdshuvudmannens och kommunens verksamhetsområden. Ett team bestående av sjuksköterska, undersköterska, logoped, kurator, arbetsterapeut och konsultläkare samarbetar kring att förmedla råd och stöd till deltagarna, främst i gruppverksamhet men även individuella insatser förekommer. Därutöver erbjuds ett program med Folkuniversitetets kursledare, där meningsfulla aktiviteter av olika slag kan stimulera hjärnans funktion, leda till kunskapsutveckling samt bidra till ökad positiv upplevelse av aktivitet- och delaktighet.

Resultat: Deltagande i Stroke Forums verksamhet gör att den kapacitet som återvunnits genom föregående rehabiliteringsinsatser kan underhållas och ytterligare förbättras samtidigt som individens personliga resurser tillvaratas. Intervjuer med deltagare i Stroke Forums olika aktiviteter vittnar om värdet av att få dela erfarenheter och en social vardag med andra strokedrabbade. Deltagarna beskriver även ett stärkt självförtroende, ökat välbefinnande och en större acceptans av livet så som det ser ut nu.

Slutsats: Med förhållandevis små resurser bedriver det multiprofessionella teamet på Stroke Forum en unik men omfattande verksamhet som under 30 års tid haft stor betydelse för strokedrabbade personer och deras anhöriga. Modellen torde kunna fungera som inspiration för andra aktörer oavsett om verksamheten är anknuten till sjukvård, kommun eller olika former av frivilligorganisationer.